

## COMUNICATO STAMPA

# BENEDETTE MESTRUAZIONI!

Lunedì 25 maggio – ore 20.30

Teatro FOCE di Lugano



Testo e regia di **Egidia Bruno**

Produzione **Collettivo lediecilune**

Uno spettacolo corale nato da un laboratorio esperienziale condotto con il Collettivo *lediecilune*. Sei attrici in scena danno voce ai corpi, alle memorie e ai tabù legati a quel fenomeno biologico universale eppure ancora difficile da nominare.

Il testo affonda le radici nell'esperienza diretta delle partecipanti, intrecciando narrazione, divulgazione scientifica e denuncia sociale. Il risultato è un mosaico di racconti personali e collettivi, in cui la parola "mestruazioni" viene finalmente pronunciata, condivisa, celebrata, smontata nei suoi stereotipi e restituita alla sua natura sacra e quotidiana.

Lo spettacolo attraversa le fasi del ciclo mestruale come se fossero stagioni che si alternano in un percorso di conoscenza e consapevolezza del corpo femminile, delle sue potenzialità e delle sue fragilità. Le mestruazioni, da ingombro culturale, si rivelano chiave di lettura del mondo e della relazione tra i generi, spazio di emancipazione e di potere.

Con uno sguardo lucido e insieme poetico, *Benedette Mestruazioni!* smonta retaggi patriarcali, educa all'ascolto del corpo, reclama diritti e lancia un grido corale: "Non siamo deboli. Siamo cicliche. E questo è il nostro superpotere."

### NOTE DI REGIA

"Benedette Mestruazioni!" per me - e non solo da un punto di vista registico e autorale - è la naturale prosecuzione dopo "Alla luce" nel trattare temi legati al femminile e alle sue specificità. Questo perché la collaborazione con il Collettivo *lediecilune* mi trova assolutamente in sintonia sull'idea della centralità del corpo femminile, non solo dal punto di vista biologico, ma anche per ciò che significa in termini sociali e



culturali.

La creazione dello spettacolo è avvenuta seguendo la strada già percorsa per "Alla luce", partendo dalle esperienze vissute in prima persona dalle interpreti e cercando di renderle esemplari per trovare nelle spettatrici la naturale empatia e negli spettatori l'interesse per temi che troppo spesso vengono liquidati come "roba da donne".

Per le repliche andate in scena finora, la risposta è stata sempre molto partecipe e i *feed-back* davvero positivi. E ovviamente ne sono molto felice".

Egidia Bruno

Rassegna HOME

Con **Alona Calusic, Wayra De La Cruz, Anna Fossati, Antonella Galli, Jenny Gariglio, Laura Nardone**

Luci e suoni di **Vincenzo Vecchione**

Durata 70'

Dai 10 anni

## **PREZZI**

### **Intero**

CHF 20.-

CHF 15.- AVS, AI

CHF 10.- Giovani < 26, Soci Associazione Amici di Càsoro

### **Ridotto**

CHF 15.- per titolari di MyLugano Card/Pass, carta IOSTUDIO, IOINSEGNO, membri TASI, MAT, DANZAsia, t. Professioni dello spettacolo Svizzera, Tessera SMUM, Amici del Teatro Pan, Ticino

CHF 10.- AVS, AI

CHF 7.- Giovani < 26

**Prevendita:** [biglietteria.ch](http://biglietteria.ch)

## **MAGGIORI INFORMAZIONI**

[www.lediecilune.ch/eventi/benedette-mestruazioni](http://www.lediecilune.ch/eventi/benedette-mestruazioni)

[www.foce.ch](http://www.foce.ch)

## **CONTATTO STAMPA**

[stefania@lediecilune.ch](mailto:stefania@lediecilune.ch)

079 617 67 62