



Si è conclusa ieri sera la prima edizione del Festival della Nascita, evento unico nel suo genere in Ticino, che nel fine settimana ha richiamato diverse centinaia di persone alla Sala Aragonite di Manno. Un successo di pubblico ben oltre le aspettative, che fa capire quanto il tema della nascita e i diversi aspetti legati alla maternità siano questioni di grande interesse sociale.

La manifestazione, nata dal desiderio di promuovere un'esperienza di parto positiva, sostenere il parto naturale, e incoraggiare scelte consapevoli e informate, è stata una vera e propria scommessa che ad oggi si può dire vinta. Sono state infatti **diverse centinaia le persone che si sono recate a Manno per prendere parte alle ricche attività in cartellone**: dai momenti informativi e di approfondimento, all'intrattenimento per i bambini, fino alle proposte culinarie dei food truck presenti.

Grande soddisfazione da parte delle associazioni organizzatrici Casa Maternità e Nascita lediecilune e Associazione Nascere Bene Ticino, che hanno unito le forze per dare vita a questi due giorni di grande valore per le mamme, le loro famiglie e la società tutta, operatori del settore compresi. Perché se **si parla di parto bisogna (ri)portare al centro la donna**, riconoscendo e prendendosi cura di tutti gli aspetti che questo comporta.

Platea gremita **con 225 biglietti staccati sabato sera per lo spettacolo teatrale "Alla Luce"** e pioggia di applausi per il neofornato **collettivo teatrale lediecilune** composto da attori e attrici non professionisti/e (genitori, levatrici e doule). Il progetto, fortemente voluto da **Anna Fossati (levatrice) e Antonella Galli (mamma e doula)**, grazie anche al coinvolgimento della **regista Egidia Bruno**, è riuscito a portare sul palco l'esperienza della nascita di una nuova vita in modo tanto magico quanto particolare. Lo spettacolo sarà replicato a Balerna (01.04, ore 16:00 - Oratorio), a Lugano (29.04, ore 20:30 - Teatro Foce) e ad Arogno (05.05, ore 20:00 - Teatro Sociale).

Non sono state da meno le proposte della **domenica. Un brulichio di gente ha animato il piazzale esterno durante la giornata**, tra l'ilarità dei bambini che giocavano e chi degustava le sfiziose proposte culinarie dei ristoratori presenti con i loro **food truck**.

Molto apprezzate le proposte informative e i momenti di approfondimento come la **conferenza "Il parto naturale"** tenuta dalle **levatrici Anna Fossati e Maike Hofstede**, gli **stand** delle diverse

associazioni e dei professionisti della maternità e l'area gravidanza e bebè organizzata dall'Associazione Il Cerchio delle Doule della Svizzera italiana.

Grande successo anche per le iniziative pensate per i più piccoli. I bambini hanno preso parte numerosi a tutte le attività in programma: dalla narrazione del **racconto "Ascoltate... c'è una storia che nasce"** con la famosa racconta storie **Valeria Nidola**, già maestra e libraia, allo **spettacolo sui diritti dei bambini** di e con **Gaby Lüthi** e **Alessandra Ardia** **"In bocca al tubo"**, fino alle **esperienze sensoriali e i giochi gentilmente messi a disposizione da LongLake - Family Festival Lugano e il Centro Sfera Bianca.**

Ha generato molta curiosità anche la **Human Library** curata da **Antonella Galli**, intitolata **"Ti racconto quanto è bello partorire!"**, composta da undici libri umani: mamme, papà e accompagnatrici alla nascita che hanno raccontato la loro esperienza di parto naturale, trasmettendo ai lettori una visione positiva del parto e condividendo con loro le emozioni uniche legate a questo momento.

Non poteva infine esserci chiusa migliore che quella della **tavola rotonda "Per un parto positivo nelle maternità ticinesi"**, **organizzata dall'Associazione Nascere Bene Ticino in collaborazione con la Federazione Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana (FSL-TI) e moderata da Angela Notari (mamma, autrice e promotrice del progetto Mamma.Nascità.Libertà).** Il momento culminante perfetto, che ha visto il pubblico partecipare con entusiasmo alla discussione con gli ospiti presenti, ovvero la **Dr. Roberta Decio** (ginecologa e già presidente dell'Associazione Ginecologia ed Ostetricia del cantone Ticino), **Veronica Grandi** (levatrice e co-presidente della sezione ticinese della FSL-Ticino), il **Prof. Dr. Roberto Malacrida** (già primario di medicina intensiva, docente universitario, membro della commissione nazionale di etica medica e del consiglio di amministrazione EOC) e **Fabrizio Sirica** (neo-papà, co-presidente del Partito socialista Ticino e primo firmatario dell'interrogazione parlamentare sul ruolo delle levatrici). Particolarmente emozionanti gli interventi in apertura di **Giorgia Cozza** (giornalista e autrice) e **Cecilia Antolini** (filosofa, co-ideatrice del progetto Il Parto Positivo). Tra i temi discussi anche quello dell'**Appello promosso dall'Associazione Nascere Bene Ticino ([approfondimento](#))** lanciato lo scorso autunno che, anche a fronte di quanto discusso, sarà portato avanti con grande determinazione. Grazie a questo momento di confronto costruttivo, ricco di considerazioni e riflessioni interessanti, le porte della Sala Aragonite di Manno si sono chiuse dietro questa prima edizione lasciando la consapevolezza che c'è ancora tanto da fare in tema di nascita, ma c'è altrettanta voglia e urgenza di attuare un cambiamento.

Grazie a tutti e alla prossima edizione!

INFO E CONTATTI

Associazione Nascere Bene Ticino e
Associazione Casa Maternità e Nascita *lediecilune*
info@festivaldellanascita.ch
www.festivaldellanascita.ch

RESTA SEMPRE AGGIORNATO

www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino
www.instagram.com/nascerebenedicino

SPONSOR E PARTNER

Gli organizzatori, le [Associazioni Casa Maternità e Nascita *lediecilune*](#) e [Nascere Bene Ticino \(ANBT\)](#) ringraziano i partner l'[Associazione Il Cerchio delle Doule](#) e la [Federazione Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana \(FSL-TI\)](#) per la preziosa collaborazione nella realizzazione dell'evento e gli sponsor [Percento Culturale Migros Ticino](#), [Generando Visioni di Genere](#) e [Raiffeisen del Cassarate](#) per il sostegno offerto e **tutti i grandi e piccoli donatori che ci hanno sostenuto tramite il crowdfunding.**