



**Parte il conto alla rovescia per l'inizio del primo Festival della Nascita, evento unico nel suo genere in Ticino, che si terrà il 25 e 26 marzo presso la Sala Aragonite di Manno. Due giorni costellati da eventi di vario genere per promuovere un'esperienza di parto positiva, sostenere il parto naturale, e incoraggiare scelte consapevoli e informate.**

Queste le premesse del nuovo Festival promosso da due associazioni cardine in tema di maternità in Ticino: **Casa Maternità e Nascita lediecilune**, che dal 2014 ad oggi conta più di 300 parti (a domicilio o in casa nascita), e **Nascere Bene Ticino (ANBT)**, che si impegna attivamente a fare rete sul territorio e a promuovere conoscenze e opportunità che permettano di "nascere bene".

Alla sua prima edizione, la manifestazione nasce dal desiderio di trattare apertamente il tema del parto e della nascita. Aspetti fondamentali per la salute e il benessere della famiglia e di riflesso della società nel suo complesso, ma che difficilmente trovano spazio in ambito pubblico. Questo per colmare, o almeno assottigliare il divario, tra quello che succede nell'intimo di una donna, di una famiglia, e quella che è la consapevolezza sociale sull'argomento. Solo allora sarà veramente possibile innescare un cambio culturale e dare vita ad una società più empatica e ricettiva rispetto ai bisogni delle donne e di tutta la famiglia.

Il festival vuole quindi essere un **crocevia di informazioni e intrattenimento** per promuovere e far conoscere i benefici di un parto naturale e fisiologico per la salute di mamma e bambino. In cartellone spettacoli, momenti di approfondimento, testimonianze e tanto altro.

Si parte **sabato 25 marzo alle 20:00**, con la **prima assoluta dello spettacolo teatrale "Alla Luce"** (ingresso a pagamento). Un'autoproduzione nata da un'idea di **Anna Fossati** (levatrice) e **Antonella Galli** (mamma e doula) che ha portato alla nascita del **collettivo teatrale lediecilune** formato da attori e attrici non professionisti (genitori, levatrici e doule). Grazie all'ingaggio di **Egidia Bruno alla regia**, le diverse esperienze di parto del collettivo sono diventate un copione assolutamente originale. Oltre alla sua genesi, la particolarità dello spettacolo sta anche nel linguaggio scelto: accessibile a tutti e ironico verso gli stereotipi della gravidanza. Questa data sarà la prima di una serie di repliche che interesseranno altri palchi del cantone. A seguito della rappresentazione è previsto un **rinfresco conviviale con gli attori e la regista** per un momento di scambio con il pubblico presente.

Le proposte della giornata di **domenica 26 marzo**, tutte ad **ingresso gratuito**, si presentano ricche e variegata. Il programma si apre alle **10:00** con il **racconto per bambini "Ascoltate... c'è una storia che nasce"** (dai 4 anni) con la famosa racconta storie **Valeria Nidola**, già maestra e libraia. Segue, alle **11:15** la **conferenza "Il parto naturale"** tenuta dalle **levatrici Anna Fossati e Maike Hofstede**, le quali risponderanno a domande come "Cos'è un parto fisiologico?", "Perché è importante che sia naturale?", "Che benefici porta alla madre? Al neonato? Alla loro relazione e alla famiglia?". Il pomeriggio si apre alle **13:30** con l'**atelier "Canto prenatale e vocalizzazione"** a cura di **Liliane Foglia** incentrato sull'uso della voce e dei vocalizzi durante il travaglio, utili per rilassarsi, seguire le onde del travaglio e procurarsi così un'analgia naturale. Un momento prezioso per entrare in relazione profonda con il bimbo attraverso la musica ed il canto. **In contemporanea** avrà luogo lo **spettacolo sui diritti dei bambini "In bocca al tubo"**. Una narrazione teatrale comico-poetica per tutta la famiglia, di e con **Gaby Lüthi e Alessandra Ardia**.

Nell'arco della giornata, **dalle 10:00 alle 13:00 e dalle 14:30 alle 16:00**, sarà possibile visitare la **Human Library** composta da una **decina di libri umani: donne e uomini che raccontano la loro esperienza di parto naturale**, in casa o casa nascita, e di cosa questo modo di dare alla luce abbia significato per loro. Si tratta di mamme, papà e levatrici che hanno vissuto anche altri tipi di parto e che hanno deciso consapevolmente di partorire poi in modo fisiologico in un ambiente tranquillo e accogliente. I "libri viventi" si racconteranno ai loro lettori in un rapporto uno a uno, in modo da favorire interazione e discussione. Un modo diverso per scoprire che dietro alla scelta del parto naturale in casa o casa nascita, ci sono persone normalissime con paure, aspettative, forze e debolezze come tutti.

Per **tutto il giorno** saranno inoltre presenti diverse **bancarelle informative** proposte da **Associazioni o professionisti** legati al tema della maternità, che condivideranno il loro materiale informativo e risponderanno alle domande. Sarà disponibile anche un'**area bimbi e bebè** a cura dell'**Associazione Il Cerchio delle Doule**. Uno spazio intimo custodito dalle doule in cui riposare, allattare, cambiare pannolini, ma anche un luogo in cui essere ascoltate, poter fare domande e cercare informazioni. Mentre il **piazzale esterno** sarà allestito per il divertimento dei più piccoli, dove saranno disponibili **giochi di vario genere**, gentilmente messi a disposizione dal **LongLake - Family Festival Lugano** e dal **Centro Sfera Bianca**. Per la gioia del palato, non mancheranno poi una zona **bar-caffetteria** e **food-truck** con gustose proposte culinarie.

Chiude il primo Festival della Nascita, **dalle 16:30 alle 18:30**, la **tavola rotonda "Per un parto positivo nelle maternità ticinesi"** **organizzata dall'Associazione Nascere Bene Ticino in collaborazione con la Federazione Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana (FSL-TI)**. Un momento di confronto costruttivo che, avvalendosi anche dei temi dell'**Appello promosso dall'Associazione Nascere Bene Ticino ([approfondimento](#))**, porterà a riflettere su interrogativi fondamentali quali "come si definisce un parto positivo?", "Quali le ricadute sulla società?", "Com'è concepito il ruolo della donna nell'esperienza della maternità?" e ancora "In che modo i professionisti possono diventare dei "facilitatori" di questo processo?". In apertura della tavola rotonda verrà letto un contributo scritto dal **Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità Raffaele De Rosa** in segno di saluto ai presenti e di sostegno al Festival. Seguiranno gli interventi di **Giorgia Cozza** (giornalista e autrice) e **Cecilia Antolini** (filosofa, co-ideatrice del progetto Il Parto Positivo). Mentre al tavolo di discussione siederanno la **Dott.ssa Roberta Decio** (ginecologa e già presidente dell'Associazione Ginecologia ed Ostetricia del cantone Ticino), **Veronica Grandi** (levatrice e co-presidente della sezione ticinese della FSL-Ticino), il **Prof. Dr. Roberto Malacrida** (già primario di medicina intensiva, docente universitario, membro della commissione nazionale di etica medica e del consiglio di amministrazione EOC), **Fabrizio Sirica** (neopapà, co-presidente del Partito socialista Ticino e primo firmatario dell'interrogazione parlamentare sul ruolo delle levatrici). Modera **Angela Notari** (mamma e autrice). Le diverse prospettive degli

ospiti coinvolti permetteranno di far emergere le differenti implicazioni legate al vissuto del parto e di delineare, in dialogo con il pubblico presente, la strada da intraprendere per sostenere e promuovere al meglio il benessere delle donne e delle famiglie di domani.

Siamo molto grate per la divulgazione della locandina allegata.

---

#### **INFO E CONTATTI**

Associazione Nascere Bene Ticino e  
Associazione Casa Maternità e Nascita *lediecilune*  
[info@festivaldellanascita.ch](mailto:info@festivaldellanascita.ch)  
[www.festivaldellanascita.ch](http://www.festivaldellanascita.ch)

#### **RESTA SEMPRE AGGIORNATO**

[www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino](https://www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino)  
[www.instagram.com/nascerebeneticino](https://www.instagram.com/nascerebeneticino)

#### **SOSTIENI IL FESTIVAL (FINO AL 19 MARZO) >> OGNI CONTRIBUTO CONTA!**

[www.progettiamo.ch](http://www.progettiamo.ch)

#### **SPONSOR E PARTNER**

Gli organizzatori, le [Associazioni Casa Maternità e Nascita lediecilune](#) e [Nascere Bene Ticino \(ANBT\)](#) ringraziano i partner l'[Associazione Il Cerchio delle Doule](#) e la [Federazione Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana \(FSL-TI\)](#) per la preziosa collaborazione nella realizzazione dell'evento e gli sponsor [Percento Culturale Migros Ticino](#), [Generando Visioni di Genere](#) e [Raiffeisen del Cassarate](#) per il sostegno offerto.