



La prima edizione del Festival della Nascita, che avrà luogo il 25 e 26 marzo presso la Sala Aragonite di Manno, si presenta sotto il segno dell'ascolto e della condivisione. In cartellone tante attività, un unico tema: sostenere la fisiologia e promuovere un'esperienza di parto positiva per incoraggiare scelte consapevoli e informate.

Nasce un nuovo festival, un **Festival unico nel suo genere in Ticino**, che già dalla sua prima edizione promette di inserirsi di tutto diritto negli appuntamenti da non perdere del calendario degli eventi del territorio. L'idea prende vita grazie a due solide realtà del mondo della maternità, da una parte l'**Associazione Casa Maternità e Nascita Iediecilune**, che negli anni è ed è stato un punto di riferimento fondamentale per molte donne, e dall'altra l'**Associazione Nascere Bene Ticino (ANBT)**, che promuove attivamente tutte quelle conoscenze e opportunità che permettano appunto di "nascere bene".

Anna Fossati – Levatrice indipendente e coordinatrice Casa Maternità e Nascita Iediecilune, nonché **ideatrice del festival**, spiega la motivazione alla base della realizzazione dell'evento *"Dall'esperienza con le donne in gravidanza e le (neo)mamme è nato il desiderio di incoraggiare uno scambio culturale diverso rispetto al parto, per favorire una nuova visione e innescare un dialogo alternativo sul tema. Solitamente l'argomento viene trattato prettamente dal punto di vista medico, secondo una serie di avvertenze e protocolli. È fondamentale un cambio di prospettiva per poter accompagnare le future mamme verso un parto naturale, fisiologico. La maggior parte di loro lo desidera, ma si trovano sommerse da informazioni e catapultate in un sistema che le porta "altrove". Dopo tanti anni di lavoro, mi sorprende ancora come ci si adoperi per l'elaborazione di un'esperienza di parto difficile, ma non altrettanto per un'adeguata preparazione alla fisiologia del parto. Fattore determinante per una presa di coscienza e un cambio culturale e sociale del modo di partorire e di venire al mondo."*

Se da un lato la nascita di una nuova vita è una cosa naturale, che succede ogni giorno, dall'altro ci si sofferma ancora troppo poco su questo tema, soprattutto in ambito pubblico. Eppure, **è importante come si nasce!** Ecco allora un Festival della Nascita per promuovere e far conoscere i benefici di un parto naturale e fisiologico per la salute di mamma e bambino. Una due giorni tra informazione e intrattenimento con spettacoli, momenti di approfondimento e testimonianze, per accompagnare verso scelte consapevoli, informate, e sostenere un'esperienza positiva del parto.

Apri il fine settimana, **sabato 25 marzo alle 20:00**, la **prima assoluta** dello **spettacolo teatrale** “**Alla Luce**” del collettivo teatrale **lediecilune** per la **regia di Egidia Bruno**, da un’**idea di Anna Fossati e Antonella Galli** (mamma e doula). Una proposta originale, dal “taglio” inusuale, a tratti anche comico rispetto ai *cliché* della gravidanza. La sua particolarità sta nel concepimento: si tratta di una rappresentazione teatrale del vissuto personale dagli stessi attori non professionisti, ovvero donne, uomini e levatrici che hanno vissuto l’esperienza del parto in casa o in casa nascita. Lo spettacolo usa un linguaggio universale, in grado di parlare a tutti, anche ai genitori di domani, proprio **per diffondere informazione e consapevolezza sul parto naturale**. Dopo la rappresentazione è previsto un aperitivo conviviale con gli attori. Questa prima data, **a pagamento**, sarà il principio di una vera e propria *tournee* che coinvolgerà altri palchi del Cantone.

Durante la giornata di **domenica 26 marzo** si susseguiranno una **serie di eventi ad ingresso gratuito**, tra *workshops*, testimonianze, video informativi, conferenze, letture e spettacoli per bambini e una *human library*. Per tutto il giorno saranno disponibili anche un’**area bimbi e bebè** a cura dell’**Associazione Il Cerchio delle Doule**, una zona **bar-caffetteria** e **food-truck**.

Al culmine della giornata spazio alla **Tavola rotonda “Per un parto positivo in Ticino”** organizzata dall’**Associazione Nascere Bene Ticino in collaborazione con la Federazione Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana (FSL-SSI)**. Un momento di confronto costruttivo sullo stato delle cose e sugli sviluppi possibili per vivere un’esperienza positiva di parto. Al tavolo di discussione siederanno ospiti di spicco del settore che interverranno con il loro punto di vista e interagiranno con il pubblico presente. Durante la tavola rotonda verranno toccati anche i temi fondamentali dell’**Appello** promosso a riguardo dall’**Associazione Nascere Bene Ticino** ([approfondimento](#)).

“La nascita è un evento che riguarda il vivere sociale nel suo complesso e l’influsso del suo vissuto si ripercuote su larga scala e non soltanto sulla diade madre-bambino. Il percorso della nascita e della genitorialità dovrebbero essere considerato un progetto di promozione della salute. Sarebbe altresì auspicabile che la valorizzazione dell’esperienza delle donne diventi d’interesse per tutta la comunità: cosa significa poter vivere un’esperienza positiva della nascita? In che modo i professionisti possono diventare dei “facilitatori” di questo processo? Tramite la tavola rotonda desideriamo favorire un momento di riflessione su queste domande fondamentali. La condivisione di sguardi ha l’obiettivo di mettere in luce le implicazioni legate al vissuto del periodo della nascita e di esplorare nuove possibilità di sostegno per favorire il benessere della famiglia” dichiarano unanimemente **Mara Bianchini – Presidente Associazione Nascere Bene Ticino** e **Veronica Grandi – Presidente Federazione Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana (FSL-SSI)**.

Il programma dettagliato verrà reso noto agli inizi di marzo 2023.

INFO E CONTATTI

Associazione Nascere Bene Ticino e
Associazione Casa Maternità e Nascita *lediecilune*
info@festivaldellanascita.ch
www.festivaldellanascita.ch

RESTA SEMPRE AGGIORNATO

www.facebook.com/AssociazioneNascereBeneTicino
www.instagram.com/nascerebeneticino

SOSTIENI IL FESTIVAL >> OGNI CONTRIBUTO CONTA!

www.progettiamo.ch

SPONSOR E PARTNER

Gli organizzatori, le [Associazioni Casa Maternità e Nascita *lediecilune*](#) e [Nascere Bene Ticino \(ANBT\)](#) ringraziano i partner l'[Associazione Il Cerchio delle Doule](#) e la [Federazione Svizzera delle Levatrici - Sezione Svizzera Italiana \(FSL-SSI\)](#) per la preziosa collaborazione nella realizzazione dell'evento e gli sponsor [Percento Culturale Migros Ticino](#), [Generando Visioni di Genere](#) e [Raiffeisen del Cassarate](#) per il sostegno offerto.